

# “Derrotando al gigante del desanimo”

## A lo que nos enfrentamos

La actual generación de cristianos peleamos una feroz batalla en varios frentes. El mundo con sus filosofías, el pecado que nos asedia, nuestra alma herida, nuestra carne con sus debilidades, y el diablo nuestro acérrimo enemigo. Indiscutiblemente todo ser humano enfrenta en su vida momentos de prueba, de lucha. A veces son momentos de angustia y desesperación donde ya no vemos salida ni solución; El salmista David se encontró con muchos de esos momentos en su vida, pero fueron esos momentos los que le concedieron encontrar su seguro Refugio. **Salmo 9:9-10; 18:2; 27:1,3-5; 31:1-4; 32:7; 46:1,2,7,11; 62:1-2,5-6,8;**

**9:9-10 Jehová será refugio del pobre, Refugio para el tiempo de angustia. En ti confiarán los que conocen tu nombre, Por cuanto tú, oh Jehová, no desamparaste a los que te buscaron.**

**18:2 Jehová, roca mía y castillo mío, y mi libertador;  
Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré;  
Mi escudo, y la fuerza de mi salvación, mi alto refugio.**

**27:1 Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré?  
Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?**

**27:3-5 Aunque un ejército acampe contra mí, No temerá mi corazón; Aunque contra mí se levante guerra, Yo estaré confiado. Una cosa he demandado a Jehová, ésta buscaré; Que esté yo en la casa de Jehová todos los días de mi vida, Para contemplar la hermosura de Jehová, y para inquirir en su templo.**

**Porque él me esconderá en su tabernáculo en el día del mal;  
Me ocultará en lo reservado de su morada;**

## ***Sobre una roca me pondrá en alto.***

Así, la iglesia en toda la nación esta pasando un momento critico y difícil... el enemigo de nuestras almas nos acecha, ataca a nuestros hijos, nuestros matrimonios, nuestros ministerios, y muchos se han deprimido por la disminución de sus ingresos. Ante que nos estamos enfrentando? qué cosas nos quieren apartar de servir a nuestro Dios?

- 1.** El mundo: Entretenimiento, Hobbies, Shows, Deudas, Exceso de trabajo, corrientes filosóficas, modas, malos hábitos, amistades tóxicas, mentalidad negativa, mala salud, viviendo en un medioambiente alterado por la discordia y la violencia, Etc.
- 2.** El pecado y la tentación van de la mano y nos asaltan en cada esquina. Tentaciones que vienen en la internet, la pornografía, el chisme, la ociosidad, etc.
- 3.** Nuestra naturaleza caída (conocida como “la carne”) que busca alimentar las pasiones mas bajas y su propia complacencia, en vez de trabajar e invertir en nuestro desarrollo espiritual para conocer y cumplir con nuestros roles como gente de Dios.
- 4.** El diablo: padre de mentira, enemigo de Dios y de nuestras almas. Este solo ministra tres cosas; Roba, mata y destruye.
- 5.** Nuestra alma: (el asiento de nuestras debilidades y emociones) Sí no hemos sido sanados interiormente de algún trauma sicológico o emocional, o si los temores aun nos invaden y nos han paralizado. ***¡Es tiempo de buscar al Señor, nuestro Dios Todopoderoso con todo nuestro corazón y refugiarnos en su presencia.***

---

### **¿Qué debe hacer un cristiano para salir victorioso?**

Tener una autoridad representativa de Dios que lo cubra, tener una iglesia local (nuestra gran familia de la fe), debe disciplinarse con un tiempo a solas con Dios diariamente para Orar, Estudiar la palabra, adorar de forma personal e individual, Congregarse fiel y constantemente, mantener su comunión con los hermanos mas maduros que nos modelen y enseñen a vivir una vida correcta. Ninguno piense que saldrá

vencedor si es novelero, mundano, carnal y perezoso espiritual. Todo creyente tiene una responsabilidad en tres frentes importantes:

-Responsable de su propio crecimiento espiritual delante de Dios.

-Responsable del rumbo espiritual de su familia.

-Responsable de ayudar y cuidar de sus hermanos en la fe.

-Responsable ante su comunidad inmediata, debe proporcionarles las buenas noticias del cielo para darles esperanza y fe, debe ser luz y no tinieblas, debe dar un testimonio mediante el cual, la gente que te ve, vea a Cristo;

¿Qué es lo que nos asedia?

- La crisis financiera. Está, no siempre es provocada por bajos ingresos sino, mayormente por malos manejos. [1 Timoteo 6:10](#)
- Los problemas familiares no resueltos; No ofenda, no ataque. Evite toda actitud y palabra que agreda a su prójimo. [Romanos 12:18](#)
- Temor al futuro. Ponga su total confianza en DIOS. [Mateo 6:25-34](#)
- Alguna Enfermedad. Crea! Crea! Crea! Que por sus llagas hemos sido sanados. [Isaias 53:4-5](#); [1 Pedro 2:24](#)
- Problemas emocionales. complejos y traumas no superados. [Salmo 6](#)
- Problemas interpersonales, manteniendo malas relaciones. [Pro. 3:1-4](#)
- La presión de tu círculo social que te ha hecho pensar que *si tienes vales y si no tienes no vales*; [Proverbios 14:21](#)

Mentira del diablo; Tú vales la sangre de Cristo. El amor de Dios ha sido derramado sobre ti. El, no te ha dejado, ¡¡¡su Espíritu esta en ti! ¡Las mas hermosas promesas de Dios son para ti y para los tuyos¡¡¡

---

**Hay dos cosas que como iglesia debemos hacer:  
¡ANIMAR A LOS DESALENTADOS**

No se trata de los desordenados, sino de los desanimados (literalmente, *los de alma pequeña*). Éstos, aunque actúan sin malicia, pueden igualmente

causar daño a la vida de la iglesia en general. El desánimo es contagioso. Toda la congregación puede acabar abrumada por un espíritu pesimista. Una reunión potencialmente edificante puede estropearse por la cara larga o la intervención derrotista de un solo hermano. Por tanto, los desalentados deben ser atendidos con vistas a solucionar su desánimo, a fin de que no arrastren a otros consigo hacia la apatía, el negativismo, la depresión o incluso, la desesperación.

**En 2a. Timoteo 1:7**, La palabra empleada por el apóstol Pablo tiene dos acepciones principales. —Por un lado, puede referirse a los que están desanimados por naturaleza o por temperamento; es decir, a los pusilánimes y apocados, a los que carecen de valentía o se inhiben a causa de su timidez. A los tales es necesario «alentarles» recordándoles que su vigor en la obra no depende sólo de ellos mismos, sino principalmente del Espíritu de Cristo que mora en ellos. Él no es cobarde, ni tímido, ni apocado (**ver 2 Timoteo 1:7 TLA**). ***“Porque el Espíritu de Dios no nos hace cobardes. Al contrario, nos da poder para amar a los demás, y nos fortalece para que podamos vivir una buena vida cristiana.”***

Los débiles, en la carne, no tienen valor para afrontar ciertas situaciones y obligaciones. Por temperamento quieren rehuirlas. Pero en Cristo son una nueva creación y Cristo-en-ellos es poderoso para vencer sus temores y llevarles a la victoria. No tienen por qué seguir siendo esclavos de sus inhibiciones, complejos o temores.

—Por otro lado, esta palabra puede referirse a los que caen puntualmente en el desánimo. Hay muchas circunstancias que tenemos que afrontar que pueden inducirnos al desaliento y el maligno siempre está dispuesto a quitarnos la esperanza. En el caso de los **tesalonicenses**, los desalentados bien podrían ser aquellos que habían perdido a seres queridos (**4:13**), que habían sufrido persecución (**2:14**) o que habían sucumbido ante las calumnias de los enemigos del evangelio (**2:1–12**).

En esta clase de situación, la advertencia y la repreensión no ayudan. Sólo sirven para agravar el problema y para hundir más al hermano. ***Lo que éste necesita son palabras de ánimo,***

**consuelo y aliento** (cf. 2:11). Naturalmente, estas palabras pueden ser tan variadas como las situaciones a las que se dirigen. Pero, por encima de todo, deben destacar aquellas palabras (4:18) que tienen que ver con la esperanza cristiana: el pronto retorno de Cristo, el fin de las aflicciones presentes y nuestra permanencia con el Señor para siempre (5:9–11).

El propio Pablo dio síntomas de desaliento estando a solas en Atenas y en Corinto, hasta qué fue reavivado por las buenas noticias acerca de los Tesalonicenses traídas por Timoteo (1 Tess. 3:5–8). Y si el gran apóstol no se salvó de este mal, tampoco deben considerarse exentos los líderes de una iglesia local. Quizás ésta sea la razón por la que Pablo dirige ahora su exhortación a *todos* los hermanos: porque los pastores son tan propensos como los demás miembros a caer en el desaliento y necesitan, igual que los demás, una palabra de ánimo en su ministerio.

### **SOSTENER A LOS DÉBILES**

Pablo, quizás consciente de sus propias flaquezas. (1 Corintios 10:12–13; 2 Corintios 12:7–10), El apóstol tuvo siempre una especial sensibilidad hacia los débiles. Naturalmente, en este contexto como en Romanos 14:1–23 y 1 Corintios 8:1–13, la referencia no es a los que padecen alguna debilidad física, sino a los débiles en la fe, los que son propensos a caídas morales y espirituales, los que dan síntomas de poder apartarse fácilmente del evangelio y sucumbir ante las tentaciones. Tampoco se trata del hermano que persiste en el pecado y justifica con arrogancia su desvarío; aquél necesita ser reprendido, no sostenido. Se trata más bien del hermano consciente de su debilidad, que intenta vivir en santidad pero cae vez tras vez, o que desea tener una fe robusta a prueba de toda clase de ataque del maligno pero se encuentra abrumado frecuentemente por terribles dudas y temores<sup>10</sup>.

Lo que los pertenecientes a este grupo necesitan —dice Pablo— es ser sostenidos. Es el mismo verbo traducido como

apegarse en **Lucas 16:13** (*ningún siervo puede servir a dos señores, porque ... se apegará a uno y desprejará al otro*). La idea que trasmite aquí es la de colocarse al lado del débil para proporcionarle el apoyo que necesita y no permitir que vaya a la deriva. ¿Cómo se sostiene usted en su debilidad? R/ **Siendo discipulado.**

*Los débiles necesitan sentir que no están solos. Consecuentemente, los fuertes deben sostenerlos, dándoles así el apoyo que pueden necesitar.*

*Es como si Pablo escribiera a los creyentes más fuertes diciendo: «Sujetad a los débiles, aferraos a ellos, incluso poned el brazo alrededor de ellos y abrazadlos».*

¡Qué lejos estamos aquí del espíritu duro y falto de toda compasión y solidaridad que ha invadido algunas congregaciones de hoy! Bien entendida, esta enseñanza abre la puerta a toda clase de ministerio de apoyo y de cuidado fraternal en la iglesia local. *Por supuesto, presupone que las debilidades de cada miembro deben ser conocidas (no necesariamente por todos los demás, pero al menos por algunos); lo cual, a su vez, presupone que los miembros practicarán la confesión de sus pecados, sus luchas y sus temores de unos a otros. Esto, a su vez, presupone que existirá aquel ámbito de aceptación mutua y libertad en Cristo que es un requisito indispensable para que la confesión se lleve a cabo sin temor a repercusiones insoportables.*

En el Nuevo Testamento. Los apóstoles esperaban y exigían que hubiera confesión de pecados en un ámbito de libertad y aceptación (**Hechos 19:18; Santiago 5:16 RV60**). *Y muchos de los que habían creído venían, confesando y dando cuenta de sus hechos.*

*Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados.*

Cuando hay confesión sincera y un verdadero deseo de santificación, la iglesia no existe para reprender y castigar al pecador, sino para prestarle la ayuda y la solidaridad que le

facilitará la victoria en sus luchas morales. Allí donde hay endurecimiento ante el pecado, desde luego, la iglesia tiene que ejercer disciplina, pero no cuando el hermano en cuestión ha confesado su pecado y demuestra el sincero deseo de vencerlo. Entonces lo que necesita no es ser apartado de la comunión de los demás, sino justo lo contrario: que los demás le arropen y le apoyen. En este sentido, la iglesia local, según las necesidades, tendría que ser capaz de proveer grupos de apoyo a los que intentan salir de la esclavitud de determinados pecados sexuales o vicios sociales (el alcohol, la droga, el tabaco, la ludopatía, (Adicción patológica a los juegos electrónicos o de azar) la violencia doméstica ...), mientras que todos los hermanos, en la medida en que cada uno va conociendo la libertad que solo Cristo nos da, deben estar disponibles para colocarse al lado de otros que padecen las mismas debilidades con el fin de ayudarles, animarles, fortalecerles y consolarles.

La iglesia es llamada a ser ante todo una comunidad de salvación, no de juicio ([Juan 3:17; 12:47](#)); de aceptación, no de exclusión; de apoyo y solidaridad, antes que de descalificación y rechazo. Repito: sólo allí donde hay endurecimiento y resistencia debe la iglesia poner medidas disciplinarias; puede que sea necesario alejarnos de los soberbios y los prepotentes (el que abusa de su poder o hace alarde de el) ([cf. 2 Timoteo 3:1-5](#)), pero no de los débiles. En cuanto a éstos, debemos recibirlos en Cristo con toda humildad, conscientes de nuestra propia debilidad ([Gálatas 6:1](#)), de lo mucho que Cristo ya nos ha perdonado y de lo lejos que todos estamos de vivir en perfecta santidad.

*Es por estas y otras muchas razones que usted debe de ser parte de un grupo pequeño, llamado GTV. Allí los podremos apoyar, ayudar, sostener, pastorear y cuidar. Si usted persiste en no ser parte de un pequeño grupo que se reúne una vez a la semana de forma supervisada, usted se estará aislando mas y mas.*

La caña cascada no debe ser quebrada, ni el pábilo mortecino apagado (Isaías 42:3).

Todos somos miembros de un mismo cuerpo y es nuestra obligación ayudarnos los unos a los otros y pienso que esto, también es la voluntad de Dios.

¿Como venceremos el desanimo?

***Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumidor de nuestra fe.*** El es el que actuara en ti, en el momento de la prueba,(si lo dejas).

Pablo nos exhorta a poner la mira en las cosas de arriba, no en las de abajo.

¿Qué nos dice David? ¡Alzare mis ojos a los montes! ***¿De dónde vendrá mi socorro? ¡MI SOCORRO VIENE DEL SEÑOR... QUE HIZO LOS CIELOS Y LA TIERRA!*** (Salmo 121:1-8)

***(Jeremías 29:11; 31:17) Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros el fin que esperáis. Yo tengo para vosotros, ¡Pensamientos de bien y no de mal, con un futuro y una esperanza!!!***

**Isaías 41:10-13**

***No temas porque yo estoy contigo; no desmayes porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudare, siempre te sustentare con la diestra de mi justicia. He aquí que todos los que se enojan contra ti serán avergonzados y confundidos; serán como nada y perecerán los que contienden contigo. buscaras a los que tienen contienda contigo, y no los hallaras; serán como nada y como cosa que no es aquellos que te hacen la guerra. Porque yo soy Jehová tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha y te dice: No temas, yo te ayudo.***